



SPUNTINO DEL MATTINO: FRUTTA FRESCA

SCUOLA DELL'INFANZIA BENEDETTO XV
ANNO SCOLASTICO 2018-2019 - MENU' AUTUNNO-INVERNO

(IN VIGORE DAL 8 OTTOBRE 2018)



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUN	passato di verdure e legumi con farro mozzarella zucchine al forno pane e frutta fresca MERENDA: yogurt alla frutta	pizza margherita prosciutto cotto insalata verde pane e frutta fresca MERENDA: succo di mela e biscotti	passato di legumi e verdure con orzo uovo strapazzato carote all'olio pane e frutta fresca MERENDA: plum-cake bio	pasta al pomodoro e basilico petto di pollo agli aromi patate al forno pane e frutta fresca MERENDA: the e biscotti
MAR	pasta al pomodoro e basilico bocconcini di pollo panati al forno spinaci al burro pane e frutta fresca MERENDA: stregchette	risotto all'ortolana polpettine manzo e tacchino al forno purè di patate pane e frutta fresca MERENDA: the e biscotti	risotto alla zucca arrosto di maiale al forno insalata mista pane e frutta fresca MERENDA: latte e biscotti	pizza margherita prosciutto cotto insalata mista pane e frutta fresca MERENDA: banana
MER	pasta integrale al ragù sformato di patate carote julienne pane e frutta fresca MERENDA: pane e marmellata	zuppa di ceci con pastina formaggio fresco zucchine e carote all'olio pane e frutta fresca MERENDA: banana	polenta al ragù caciotta spinaci all'olio pane e frutta fresca MERENDA: stregchette	pasta all'olio e parmigiano scaloppina di maiale alla pizzaiola carote julienne pane e frutta fresca MERENDA: crackers e succo di frutta
GIO	pasta olio e parmigiano lombo arrosto insalata mista pane e frutta fresca MERENDA: latte e biscotti	ravioli burro e salvia sformato di verdure broccoli all'olio pane e frutta fresca MERENDA: crackers e succo di frutta	pasta ai broccoli cotoletta di pollo al forno insalata verde pane e frutta fresca MERENDA: yogurt alla frutta	pasta e fagioli sformato di verdure zucchine all'olio pane e frutta fresca MERENDA: pane cioccolatina fondente
VEN	pasta aurora (pomodoro e ricotta) filetto di pesce (platessa/halibut)gratinato al forno fagiolini all'olio pane e frutta fresca MERENDA: torta di mele	pasta all'olio e parmigiano filetto di halibut in crosta di mais insalata mista pane e frutta fresca MERENDA: crostini all'olio e parmigiano	gnocchi al pomodoro platessa gratinata al forno fagiolini all'olio pane e frutta fresca MERENDA: ciambella casalinga	pasta al pomodoro crocchette di pesce (platessa) al forno spinaci all'olio pane e frutta fresca MERENDA: pane e marmellata

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce,arachidi e prodotti a base di arachidi,soia e prodotti a base di soia,latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio),frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli),sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape,semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo,anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza